

	HAURRAK	
	BESEROA: Haurra GAIA: Egokitua (síndrome de dawn) INTETZITATEA: Ertaina	2025-2026

SAIOAREN FITXA

SAIOAREN IRAUPENA:		MATERIALA: Konoak, uztailak, pelotak, pikak edo sokak eta saskiak	
	D'	ARIKETAREN AZALPENA	ARGAZKIAK
B E R O K E T A	5'	JOLASA/ARIKETA: Ibilbide dibertigarriak Konoak jarri eta haurra mugitu dadila: Oinez normal Oin-puntetan ibiltzen Erraldoi bat bezala ibiltzen (pauso handiak) Sagu bat bezala ibiltzen (pauso txikiak)	
	5'	JOLASA/ARIKETA: Mobilitatea Animaliak imitatzea: Untxi batek bezala salto egin Hartza bezala ibiltzea Txakurra bezala ibiltzea	
Z A T I N A G U S I A	15'	JOLASA/ARIKETA: Zirkuitu motorea 4 estazioko zirkuitua: Jauzi egin uztaien barruan (5 jauzi) Lerro edo soka baten gainean ibiltzea (oreka) Pilota kutxa batera jaurtitzea Pika edo oztopo txiki baten gainetik pasatzea Errepikatu zirkuitua 3-4 aldiz. Egokitzapenak: Laguntza fisikoa, beharrezkoa bada Hitzeko indargarri positiboa: "Oso ondo!", "Primeran!"	
	7'	JOLASA/ARIKETA: Bota eta hartu Bi eskuekin pilota jaurtitzea Pilota jasotzea Helburu bati ekitea (kutxa, uztaia edo saskia) Aldakuntza: hurbilago edo urrunago egin, mailaren arabera.	
	8'	JOLASA/ARIKETA: Pelota jaurti Baloia atera ate baterantz edo bi konoren artean Lehenengo geldirik, gero desplazamendu txikiarekin Helburua: behe-oina koordinazioa.	

	HAURRAK	
	BESEROA: Haurra GAIA: Egokitua (sindrome de dawn) INTETZITATEA: Ertaina	2025-2026

SAIOAREN IRAUPENA:		MATERIALA: Konoak, uztailak, pelotak, pikak edo sokak eta saskiak	
	D'	ARIKETAREN AZALPENA	ARGAZKIAK
B A R R E A L D I A	3'	JOLASA/ARIKETA: Arnasketak	
		Arnaketak sabeletik Arnasketa bularretik	
	7'	JOLASA/ARIKETA: Estiramendu jolasekin	
		Zerua ukitzea Lurra ukitzea Gogor besarkatu Katu bat bezala luzatu	