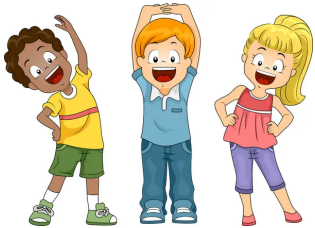


	HAURRAK	
	BESEROA: Haurra GAIA: Multtrizitatea INTETZITATEA: Altua	2025-2026

SAIOAREN FITXA

SAIOAREN IRAUPENA:		MATERIALA:	
	D'	ARIKETAREN AZALPENA	ARGAZKIAK
B E R O K E T A	5'	JOLASA/ARIKETA: Hodeiak eta Eguzkia Ikasleak espazioan libre mugitzen dira. Irakasleak “Eguzkia!” esaten duenean: korrika arin. “Hodeiak!” esaten duenean: gelditu eta posizio estatiko bat egin (estatua bezala). Mugimendu orokorra eta arreta lantzen dira.	
	5'	JOLASA/ARIKETA: Zapi Jaurti eta Harrapatu Ikasle bakoitzak zapi bat du. Zapia gora jaurti eta gorputzaren beste atal batekin harrapatu: eskuarekin, ukondoarekin, sorbaldarekin... Koordinazioa eta gorputz-kontrola lantzen dira.	
Z A T I N A G U S I A	12'	JOLASA/ARIKETA: Istripurik Gabeko Ibilbidea Kono, eraztun eta objektu bigunekin ibilbide bat prestatzen da. Ikasleek ibilbidea egiten dute: eraztunak zapaldu, konoak saihestu, banketatik igaro... Helburua ez da azkartasuna, baizik eta mugimendu kontrolatua eta espazio-kontzientzia.	
	12'	JOLASA/ARIKETA: Koloreetara lhes Lurrean kolore ezberdinetako objektuak jartzen dira (eraztunak, konoak, zapiak...). Irakasleak kolore bat esaten du, eta ikasleak kolore horretara korrika joan eta ukitu.	
	12'	JOLASA/ARIKETA: Ibaia eta Harria Aroak lurrean jartzen dira “harria” bezala. Lurra “ibaia” da eta ezin da zapaldu. Umeek aro batetik bestera salto egin behar dute, oreka galdu gabe.	

	HAURRAK	
	BESEROA: Haurra GAIA: Multtrizitatea INTETZITATEA: Altua	2025-2026

B A R E A L D I A	5'	JOLASA/ARIKETA: Haizea eta Zuhaitza	
		Ikasleak zutik jartzen dira. "Haize leuna" esaten denean, gorputza poliki mugitzen dute alde batetik bestera. "Haize gogorra" esaten denean, mugimendu pixka bat handiagoa egiten dute. Lasaitasuna eta gorputz-kontrola lantzen dira.	
	5'	JOLASA/ARIKETA: Luzaketak	
		goitik behera luzatu gihar gehienak	

