

	HAURRAK	
	BESEROA: Haurra GAIA: Motrizitatea INTETSITATEA: Baxua	2025-2026

•SAIOAREN FITXA

SAIOAREN IRAUPENA: 55min		MATERIALA:
	D'	ARIKETAREN AZALPENA
B E R O K E T A	5'	JOLASA/ARIKETA: Gorputza esnatzea Burua, sorbaldak, besoak, gerria, belaunak eta oinak mugitu. Mobilitate artikularra. 
	5'	JOLASA/ARIKETA: Korrika Espazioan korrika astiro egin eta irakasleak "gelditu!" esatean gelditu. 
Z A T I N A G U S I A	10 min	JOLASA/ARIKETA: Semaforoa Haur guztiak zelaian korrika eta irakaslea esaten duenean semaforoaren edozein kolorea gelditu edo korrika segi egiten, bat irabazi arte.  
	10 min s	JOLASA/ARIKETA: Simonek dio Haur guztiek ilaran jarri behar dira, eta irakasleak simonek dio esaten ba du, hurrek irakasleak esandakoa egin behar dute, bestela eliminatu egingo dira 

	HAURRAK	
	BESEROA: Haurra GAIA: Motrizitatea INTETSITATEA: Baxua	2025-2026

B A R R E A L D I A	10 min	JOLASA/ARIKETA: Estatuak Dantza egitea edo korrika egitea eta musika gelditzen denean geldirik geratzea.
		
	5 min	JOLASA/ARIKETA: Konba jauziak konbarako jauziak egitea konbinatzeko eta koordinazio handiagoa izatea
		
	5 min	JOLASA/ARIKETA: Sabel arnasketak Etzanda, jarri eskuak sabelaren gainean, arnasa sakon hartu eta sabela nola igotzen den sentitu, gero poliki bota.
		
	5 min	JOLASA/ARIKETA: Luzaketak luzaketak egin hanketatik besoetara
		

